Pengguguran (Abortion)

**Kenyataan Advokasi FIGIJ: Keperluan untuk Akses Pengguguran yang Selamat untuk Remaja**

**FIGIJ menyokong akses tanpa had global kepada pengguguran untuk remaja.**

Pengenalan dan tujuan: Demografi akses pengguguran global untuk remaja  
WHO menganggarkan pada 2019 bahawa remaja berumur 15–19 tahun di negara berpendapatan rendah dan sederhana (LMIC) mempunyai anggaran 21 juta kehamilan setiap tahun, di mana kira-kira 50% daripadanya tidak dirancang. Di kebanyakan negara, pengguguran yang tidak selamat adalah punca utama kematian wanita (kematian ibu dan juga menyumbang kepada morbiditi). Dalam krisis global, seperti perang atau pandemik (iaitu COVID-19 atau virus Ebola), kanak-kanak perempuan amat terdedah kepada penderaan seksual, selalunya mengakibatkan kehamilan yang tidak diingini dan/atau perkahwinan awal. Malah di negara berpendapatan tinggi, akses kepada pengguguran tidak diagihkan secara saksama, dengan komuniti berpendapatan rendah kurang mendapat akses kepada perkhidmatan pengguguran.

Akses kepada pengguguran yang selamat dan sah adalah komponen penting dan penting dalam penjagaan kesihatan, terutamanya untuk remaja yang mempunyai peratusan kehamilan yang tidak diingini yang lebih tinggi dan morbiditi dan mortaliti ibu yang lebih tinggi, masalah kesihatan awam di seluruh dunia.

Di sesetengah negara, pengguguran dihadkan sepenuhnya untuk semua wanita. Peraturan ketat mengenai pengguguran secara khusus menyasarkan remaja, walaupun di negara yang menghalalkan pengguguran, termasuk tempoh menunggu, keperluan untuk pemberitahuan dan/atau persetujuan ibu bapa, dan sekatan ke atas perjalanan merentas sempadan untuk mengakses perkhidmatan pengguguran. FIGIJ menyokong saranan Garis Panduan Penjagaan Pengguguran WHO 2022 untuk penyahkriminalisasian perkhidmatan pengguguran.

Menghadkan pengguguran untuk remaja membawa kepada:

* Peningkatan risiko kesusahan dan rasa malu pada remaja yang mendapatkan perkhidmatan pengguguran.
* Kekurangan sistem yang mantap untuk pengumpulan dan analisis data objektif tentang bilangan gadis yang ingin menggugurkan kandungan yang membawa kepada jurang pengetahuan dalam perubatan seksual dan reproduktif.
* Peningkatan morbiditi dan kematian ibu dalam kalangan remaja yang terbabit.
* Hilang kepercayaan terhadap sistem penjagaan kesihatan.
* Mencari perkhidmatan pengguguran melalui saluran yang tidak selamat
* Terlepas peluang untuk mengakses pesakit untuk mengelakkan kehamilan yang tidak diingini berikutnya.

Menghadkan pengguguran membawa kepada kesan negatif kepada penyedia penjagaan kesihatan, termasuk:

* Pertimbangan semula atau penolakan perkhidmatan pengguguran selamat berasaskan bukti mengikut garis panduan antarabangsa.
* Takut akibat undang-undang menyediakan perkhidmatan kesihatan pengguguran.

**Pengguguran selamat berbanding tidak selamat: Soal akses**

Kedua-dua pengguguran perubatan dan pembedahan adalah bahagian penting dalam penjagaan kesihatan dan dilakukan dalam persekitaran klinikal adalah lebih selamat daripada kehamilan, dengan risiko kematian semasa bersalin lebih besar daripada 10 kali ganda berbanding dengan pengguguran. Risiko komplikasi daripada pengguguran sah yang dilakukan oleh doctor terlatih adalah sangat rendah, dan bertentangan dengan mitos tidak menjejaskan kesuburan masa depan atau meningkatkan risiko kanser.

Dari segi sejarah, secara global 45% pengguguran berlaku di luar persekitaran penjagaan kesihatan dan majoriti di negara berpendapatan rendah dan sederhana (LMIC). Ramai wanita dan kanak-kanak perempuan dengan kehamilan yang tidak diingini menghadapi halangan untuk mendapatkan penjagaan pengguguran yang selamat, tepat pada masanya, berpatutan, boleh dicapai secara geografi, hormat dan tidak diskriminasi, menyebabkan mereka sering menggunakan remedi rumah dan individu yang tidak mahir untuk mendapatkan pengguguran yang mengakibatkan amalan pengguguran yang tidak selamat. . Data menunjukkan bahawa akses sekatan kepada pengguguran tidak menghalang orang ramai daripada mendapatkan pengguguran, ia hanya menjadikannya lebih membawa maut. Untuk mengakses pengguguran yang selamat, wanita muda perlu menghadapi dan mengurus stigma, kekurangan kerahsiaan dan mengatasi halangan sistemik, sosial dan budaya yang ketara. Keperluan untuk persetujuan ibu bapa, berat sebelah para doktor dan stigma golongan muda aktif seksual menghalang belia daripada mengakses perkhidmatan kesihatan seksual dan reproduktif yang mereka perlukan dan layak.

**Selaras dengan WHO, FIGIJ menyokong akses luas untuk pengguguran perubatan untuk semua remaja kerana ia selamat, persendirian, kos efektif dan menghadkan keperluan pengangkutan untuk lawatan ke klinik.**

**FIGIJ menyokong spektrum penuh penjagaan reproduktif komprehensif untuk remaja termasuk kontraseptif, kontraseptif kecemasan, pendidikan seksual dan perkhidmatan pengguguran.**

Ini termasuk:

* Menyediakan wanita dan gadis dengan pendidikan seksualiti yang komprehensif, maklumat dan perkhidmatan perancangan keluarga dan kontraseptif yang tepat, dan akses kepada penjagaan pengguguran yang berkualiti.
* Menyediakan campuran kaedah yang sesuai untuk pengguguran (pengguguran urus sendiri, pengguguran perubatan dan pembedahan) kepada semua pesakit berdasarkan nilai dan keutamaan wanita dan kanak-kanak perempuan serta sumber yang ada.
* Melatih profesional kesihatan untuk menyediakan perkhidmatan penjagaan pengguguran yang selamat dan berkualiti dengan pemahaman dan tafsiran yang sesuai tentang undang-undang dan dasar yang mengawal amalan ini.
* Kakitangan profesional kesihatan yang menawarkan penjagaan pengguguran dalam jangkauan pesakit.
* Menyokong dan melindungi profesional kesihatan dan pesakit daripada stigmatisasi.
* Pengiktirafan bahawa kehamilan boleh berlaku disebabkan keganasan dan/atau paksaan dan memerlukan langkah perlindungan yang sewajarnya.

Penjagaan selepas pengguguran harus termasuk akses kontraseptif penuh, kaunseling kesihatan reproduktif serta sokongan kesihatan mental yang tidak menghakimi. Sila lihat advokasi FIGIJ menyatakan "Akses LARC untuk mencegah kehamilan remaja" dan "Kesihatan mental pada kanak-kanak dan remaja dari perspektif PAG ".

**Kesimpulan**

Hak asasi manusia - termasuk seksual dan reproduktif - harus dihormati, dilindungi dan dipromosikan oleh masyarakat profesional. Perundangan progresif yang menyahkriminalisasikan pengguguran menjunjung kesihatan seksual dan reproduktif remaja.

**Panggilan untuk bertindak**

● FIGIJ menyokong akses untuk remaja kepada pendidikan seksualiti dan kesihatan reproduktif yang komprehensif dan rangkaian penuh pilihan kontraseptif, termasuk kontraseptif kecemasan untuk mengurangkan kehamilan yang tidak dirancang.

● FIGIJ menyokong akses yang sah dan selamat kepada rangkaian penuh perkhidmatan pengguguran sebagai sebahagian daripada penjagaan perubatan yang komprehensif.

● FIGIJ menyokong dekriminalisasi penuh pengguguran seperti yang disyorkan oleh WHO.

● FIGIJ menyokong penghapusan sekatan pengguguran yang ditujukan khusus kepada remaja termasuk kebenaran pihak ketiga dan/atau pemberitahuan ibu bapa dan undang-undang kebenaran ibu bapa.

@ 2023  
Mariela Orti, Argentina  
Evelien Roos, Belanda  
Anastasia Vatopoulou , Greece  
Michalina Drejza, Poland/United Kingdom Clara Di Nunzio, Argentina  
Judith Simms-Cendan, Amerika Syarikat