

2023年9月FIGIJ理事会会议



INTERNATIONAL FEDERATION OF PAEDIATRIC AND ADOLESCENT GYNAECOLOGY

FEDERATION INTERNATIONALE DE GYNECOLOGIE INFANTILE ET JUVENILE

FEDERACION INTERNACIONAL DE GINECOLOGIA INFANTIL Y JUVENIL

国际儿童和青少年妇科联盟 (**Federation Internationale de
Gynecologie Infantile et Juvenile, FIGIJ**) 关于支持全面性教育的倡
导声明

陈娜, 朱兰

中国医学科学院北京协和医学院北京协和医院妇产科 国家妇产疾病临床医学研究中心
疑难重症及罕见病国家重点实验室, 北京 100730

通信作者: 朱兰, Email: zhu_julie@vip.sina.com

引言

全面性教育 (Comprehensive sexuality education, CSE) 是儿童和青少年性健康和生殖健康发展的重要组成部分, 对个人和社会都具有重要意义。根据世界卫生组织 (the World Health Organization, WHO) 定义, CSE是基于课程, 对性的认知、情感、生理和社会方面进行教学和学习的过程。CSE 旨在让儿童和青少年掌握知识、技能、态度和价值观, 使他们有能力发展相互尊重的社会关系和性关系, 从而促进他们的健康、福祉、人权和尊严。

联合国2030年可持续发展目标(Sustainable Development Goals, SDGs) 规定了普世人权和进步目标。SDGs支持将CSE作为一项促进健康、幸福以及优质教育的人权, "每个人都有在其性行为、身体和生殖选择的各个方面享有健康和幸福的权利"。这些权利在国际法中得到了认同。事实证明, CSE能够改善儿童和青少年的健康状况, 因此FIGIJ(又称为the International Federation of Pediatric Adolescent Gynecology)大力倡导将广泛实施CSE作为一项基本人权。我们是妇科医生、儿科医生、青少年医学专家以及其他致力于促进和保护儿童和青少年性健康和生殖健康的医疗专业人员。FIGIJ认可上述证据并明确支持CSE。

CSE的内容和价值

联合国和WHO联合出版的《国际技术指南》概述了CSE的主要领域,其中包括:

- 人际关系
- 价值观、权利、文化与性
- 性别了解
- 暴力与安全保障
- 健康和福祉技能
- 人体与发育
- 性与行为
- 性与生殖健康

这些领域有可根据社会文化环境进行调整的、基于年龄的教育目标。CSE涵盖的主题也可称为生活技能、家庭生活教育等,涵盖的主题包括但不限于:家庭和人际关系;尊重、平等和多样性、同意和身体自主权;积极的性行为;解剖学、青春期和月经;避孕和怀孕;基于性取向和性别认同的污名和歧视;以及包括艾滋病毒在内的性传播感染性疾病。

实施CSE后,结果显示:

- 亲密伴侣和约会暴力行为减少。
- 童年时期的性虐待行为减少,对虐待事件的披露增加。
- 通过减少污名化,减少了基于性别和性取向的欺凌和暴力行为。
- 开始性活动的时间推迟。
- 性交频率降低。
- 性伴侣数量减少。
- 性活动中的冒险行为减少。
- 避孕套的使用增加。
- 避孕措施的使用增加。

CSE:威胁与误解

人们对CSE提出了一些误解,这些误解包括:CSE会导致过早开始性生活;在学校教育中过早地引入性知识会剥夺儿童的天真;会侵蚀文化、宗教或家庭价值观;

会提供可能适合青少年但不适合幼儿的性知识；会削弱父母在提供性教育方面的作用；会让教师在他们不擅长的领域提供教育。

与此相反，在已经引入CSE课程的国家中，证明CSE推迟了初次性行为发生的时间，并对青少年的性健康和幸福产生全面的积极影响。CSE强调与年龄相适应，并且其课程应当在正规学校按照精心策划的流程开展。考虑到社会环境与当地文化或宗教有重要的相关性，CSE强调积极的价值观和人际关系，即与家长合作，让家长参与并提供支持。大多数教师和教育工作者都具备提供信息、确定学生需求和关注点的能力，可以让他们接受CSE相关培训，但不应该期望他们成为性相关专家。CSE的作用是对家长教育的补充，而不是排斥家长参与。在全球范围内，家长都普遍支持给孩子提供CSE。

FIGIJ倡导采取以下行动：

由于认识到CSE是改善儿童和青少年健康与福祉的一项重要干预措施，FIGIJ敦促各方采取以下行动：

1. 政府、社区、教育工作者应：
 - a. 发展社区利益相关者联盟，包括家长、社区宗教和政府领袖、卫生保健提供者、教育工作者和青少年，以支持实施具有文化敏感性的CSE，抵制关于CSE的错误信息和误解。
 - b. 广泛支持采用WHO《国际技术指南》作为CSE课程资源。
 - c. 卫生保健部门为CSE提供资金和资源支持。与儿童免疫接种一样，CSE也是儿童和青少年的基本健康需求，需要卫生和教育部门的支持和实施。
 - d. 有意义地参与 CSE 课程的创建和实施，并与年轻人合作。
2. 医疗服务提供者应：
 - a. 倡导支持CSE的实施。
 - b. 将CSE纳入医学院和相关医疗课程。
 - c. 在我们自己的医疗工作中，与CSE的原则和教育理念保持一致。

参考文献：

WHO International Technical Guidance on Sexuality Education

<https://www.who.int/publications/m/item/9789231002595>

原文作者:

Angela Aguilar, 菲律宾

Anastasia Vatopoulou, 希腊

Clara Di Nunzio, 阿根廷

Daniela Ivanova Panova, 北马其顿

Ellen Rome, 美国

Judith Simms-Cendan, 美国

Michalina Drejza, 波兰/英国

Yasmin Jayasinghe, 澳大利亚

作者贡献:陈娜:论文翻译;朱兰:论文翻译矫正

基金支持:

北京市自然科学基金(7232125)

国家自然科学基金(82171614, 82271656)

中德交流基金(M-0110)